

Школа

МБОУ Яминская СШ

Отд./корп

День

18.11.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.            | Блюдо                                  | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------------|----------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТК№4              | Каша молочная с масл.сл.(манная)200/12 | 212      | 39,9 | 228,21       | 4,8   | 8,2  | 16,08    |
|            | сладкое     | ТТК№1             | блин с начинкой (клубника/яблоко)      | 100      | 26,7 | 190          | 3     | 5    | 29       |
|            | хлеб        | удост<br>качества | хлеб пшеничный в/с                     | 60       | 7,2  | 128,52       | 3,68  | 1,28 | 25,12    |
|            | гор.напиток | ТК№16             | Какао на молоке                        | 200      | 21,2 | 107,2        | 4,6   | 4,4  | 12,5     |
|            | фрукты      |                   |                                        |          |      |              |       |      |          |
|            | закуска     |                   |                                        |          |      |              |       |      |          |
|            |             |                   |                                        |          |      |              |       |      |          |
|            |             |                   |                                        |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |                   |                                        |          |      |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |                   |                                        |          |      |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |                   |                                        |          |      |              |       |      |          |
|            | гарнир      |                   |                                        |          |      |              |       |      |          |
|            | сладкое     |                   |                                        |          |      |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |                   |                                        |          |      |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |                   |                                        |          |      |              |       |      |          |
|            | фрукты      |                   |                                        |          |      |              |       |      |          |
|            |             |                   |                                        |          |      |              |       |      |          |
|            |             |                   |                                        |          |      |              |       |      |          |

Директор \_\_\_\_\_ Е.Н.Капшук



